

ИНСТРУКЦИЯ № 1 **по правилам безопасного пребывания детей на территории ДЛО.**

Во время пребывания в детском лагере, детям необходимо соблюдать правила:

1. Во всем и всегда слушаться воспитателей и вожатых.
2. Необходимо соблюдать все установленные инструкции и правила, в том числе правила противопожарной безопасности и другие по комплексной безопасности.
3. Запрещено выходить за территорию лагеря без разрешения воспитателя или вожатого. Выход за территорию возможен только в сопровождении воспитателя, вожатого, родителя.
4. Не ходить самостоятельно в лесную зону лагеря, к водоему, в хозяйственную зону.
5. Не заходить в места, помеченные указателями «Опасно», «Посторонним вход воспрещен», «Опасно для жизни», или места, огороженные сигнальной лентой и др.
6. Необходимо быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение отрядного воспитателя или вожатого.
7. Нельзя прыгать и бегать в непригодных для этого местах, в том числе в жилых корпусах.
8. Обходить места, где проводятся какие-либо технические работы.
9. Соблюдать личную гигиену и санитарно-гигиенические нормы (мыть руки перед едой, следить за чистотой в помещениях, ежедневно принимать душ и т.д.).
10. Соблюдать режим дня, отдыхать от игр самим и давать отдыхать другим.
11. Во время купания в душевых не бросать мыло и другие предметы на пол - все это может привести к несчастным случаям.
12. При обнаружении опасной ситуации или постороннего человека немедленно известить воспитателя или любого сотрудника лагеря.
13. Находясь в помещениях лагеря, в случае чрезвычайной ситуации, не поддаваться панике, не создавать давку, не кричать, слушаться взрослых, находящихся рядом. Чтобы легче было ориентироваться в здании, изучить в первые дни смены все выходы из здания. В случае немедленной эвакуации соблюдать правила эвакуации, стараться держаться рядом с отрядом или взрослыми.
14. Не употреблять в пищу продукты, привезенные из дома или приобретенные по пути в лагерь, они могут потерять качество, что приведет к пищевому отравлению.
15. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе, пиво.
16. В помещениях, кроме столовой, воду разрешается пить только из индивидуальной кружки или использовать одноразовые стаканы.
17. Не пить воду из-под крана.
18. Не употреблять в пищу плоды и ягоды, произрастающие на территории и вокруг лагеря.
19. В случае недомогания, обязательно обратиться к вожатым, воспитателям, другим сотрудникам, которые проводят в медпункт.
20. Не пользоваться без указания врача лекарствами, привезенными из дома.
21. При встрече с животными, не подходить к ним, не привлекать их внимание (любыми действиями, голосом), дать им возможность уйти.
22. Категорически запрещено портить любые виды личного имущества детей и персонала лагеря, а также имущество лагеря. В случае нанесения ущерба имуществу лагеря, сумма нанесенного ущерба взыскивается с родителей (законных представителей) в законном порядке.
23. Необходимо беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
24. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах – словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их чувства и достоинства.

ИНСТРУКЦИЯ № 2
по правилам пожарной безопасности.

Правила противопожарной безопасности в лагере для отдыхающих:

1. Запрещено приносить в лагерь и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В лагере курить запрещено!
2. Запрещено приносить в лагерь взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
3. Запрещено приносить и пользоваться в лагере легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
4. Запрещено разводить костры на территории лагеря, в помещениях, походах.
5. Запрещено нагревать любые предметы, упаковки для порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
6. Запрещено самостоятельно пользоваться розетками. При необходимости, обратиться к воспитателю/вожатому.
7. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения вожатого.
8. Запрещено подходить и дотрагиваться до любых видов проводов. Если провода висят, необходимо сообщить воспитателю или вожатому.
9. Необходимо помнить, где расположен план эвакуации и понимать, как им пользоваться.
10. При любых пожароопасных ситуациях, включая запах дыма, самопроизвольного возгорания и др. необходимо покинуть здание и сообщить вожатому, воспитателю или любому работнику лагеря. Необходимо знать план эвакуации спального корпуса.

ИНСТРУКЦИЯ № 3
по правилам поведения при возникновении пожара.

Действия отдыхающих при возникновении пожара в лагере:

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить воспитателю (вожатому, иному работнику лагеря), соблюдать правила поведения при пожаре в лагере.
2. При опасности пожара необходимо строго выполнять распоряжения воспитателя, вожатого, директора лагеря. Не поддаваться панике, не создавать давку, не кричать, слушать взрослых, находящихся рядом. В случае немедленной эвакуации соблюдать правила эвакуации, держаться рядом с отрядом или взрослыми.
3. Внимательно слушать оповещение по лагерю и действовать согласно указаниям сотрудников лагеря.
4. По команде воспитателя эвакуироваться из здания, следуя его указаниям. При этом не бежать, не мешать другим людям, помогать малышам и другим детям.
5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком (или любым материалом, включая одежду) и выбираться из помещения.
6. Нельзя прятаться во время пожара в помещениях, а также под кровать, в шкаф и т.д.: от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. При выходе из здания корпуса находиться в месте, указанном вожатым, воспитателем.
8. Не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) необходимо немедленно сообщить вожатому, воспитателю или любому взрослому.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
по антитеррористической безопасности
(инструкция по правилам поведения при обнаружении подозрительных предметов, при угрозе террористического акта, проникновении постороннего человека на территорию ДЛО).

1. Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством:

1.1. В случае обнаружения подозрительного предмета на территории лагеря, немедленно сообщить о случившемся вожатому или воспитателю.

1.2. Не следует самостоятельно предпринимать никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами: это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

1.3. Необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств часто используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

1.4. Не трогать, не вскрывать и не передвигать находку.

2. Действия при захвате заложников:

2.1. Когда появились признаки угрозы захвата в заложники, немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.

2.2. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов, и при первой возможности покиньте убежище, убедившись в безопасности пути следования. Исключением являются ситуации, когда высока вероятность встречи с ними.

2.3. Ни в коем случае не вступайте в диалог с террористами по собственной инициативе.

2.4. При необходимости выполните требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью, не спорьте с террористами.

2.5. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

2.6. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

2.7. При необходимости совершить то или иное действие (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.

2.8. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговора и т.д.

2.9. Во время проведения службами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

3. Действия при стрельбе:

3.1. Услышав стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской. Примите упор лежа и отползайте от окна как можно дальше за или под любые предметы мебели: кровать, стол, кресло, шкаф и т.д.

3.2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.

3.3. Если стрельба застала на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба и др.). Если такового поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, необходимо подняться и, изменив маршрут, добраться до безопасного места.

4. Действия при взрыве здания:

4.1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов и окон.

4.2. Если здание стало рушиться, то укрываться можно под главными стенами, потому что гибель могут принести падение перегородок, потолков и люстр.

4.3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.

4.4. Выходить из здания следует спиной к стене, особенно, если придется спускаться по лестнице. При этом, необходимо прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.

4.5. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом, необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

5. Действия при получении информации об эвакуации:

5.1. Получив сообщение от администрации ДЛЮ о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко следуйте их указаниям.

5.2. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.

5.3. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.

5.4. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

ИНСТРУКЦИЯ №5

Инструкция по правилам поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Действия при аномальной жаре:

1. Основные меры предосторожности в период аномальной жары:

- 1.1. Избегать физической нагрузки.
- 1.2. Избегать попадания прямых солнечных лучей. Стараться находиться в тени.
- 1.3. Не допускать перегрева тела, соблюдать питьевой режим.
- 1.4. Носить легкую и свободную одежду из натуральных тканей. Выходя на улицу, надевать широкополую шляпу или кепку и солнцезащитные очки.

2. Если плохое самочувствие:

- 2.1. Если есть головокружение, слабость, тревога, сильная жажда и головная боль, необходимо обратиться за помощью к водителю/воспитателю, которые сопровождают в медпункт.
- 2.2. Выпить воды, чтобы восполнить потерю жидкости.

Действия при грозе:

1. При нахождении на улице:

- 1.1. Необходимо укрыться в помещении. Нельзя прятаться в небольших строениях (навесах), матерчатых палатках или под деревьями.
- 1.2. При отсутствии укрытия (здания) нельзя ложиться на землю, нужно сесть на корточки в углубление (овраг, яма и т.п.), обхватив ноги руками.
- 1.3. Если есть «жужжание» со стороны близлежащих предметов, например, крупных камней или заборов, немедленно перейдите на другое место.
- 1.4. Необходимо снять и отложить все металлические предметы с головы и тела.
- 1.5. Нельзя держать в руках длинные металлические предметы, например, удочки, зонты и т.п.
- 1.6. Нельзя касаться и приближаться к металлическим конструкциям, проволочным заборам и другим сооружениям подобного типа.
- 1.7. Необходимо по возможности отойти от высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей. Безопасное расстояние от отдельного высокого дерева - не менее 30 метров, наиболее безопасно укрываться на низкорослом участке леса.
- 1.8. Существует большая опасность травмирования падающими деревьями или поломанными сильным ветром крупными ветками, плохо закрепленными рекламными щитами, а многочисленные обрывы электропроводов способны нанести поражения электрическим током.

2. При нахождении в помещении:

- 2.1. Нельзя разговаривать по телефону.
- 2.2. Во время ударов молнии нельзя стоять рядом с окном.

3. Во время грозы ни в коем случае нельзя:

- 3.1. Укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, которые намного выше остальных.
- 3.2. Останавливаться на полянах, спортивном поле.
- 3.3. Бегать, суетиться.
- 3.4. Передвигаться плотной группой.
- 3.5. Находиться в мокрой одежде и обуви.
- 3.6. Находиться на возвышенностях.
- 3.7. Находиться в водоеме или на его берегу.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № № 142-в
от «27» мая 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ №6
по правилам техники безопасности при занятиях
в кружках, мастер-классах.

1. Приходить на занятие только в сопровождении воспитателя или вожатого.
2. На занятиях слушаться ведущего мастер-класса или кружка.
3. Всегда соблюдать технику безопасности проведения мероприятий.
4. При работе с острыми предметами необходимо быть очень аккуратным.
5. Нельзя баловаться во время занятий.
6. По окончании занятий надо возвращаться в отряд в сопровождении воспитателей или вожатых.

ИНСТРУКЦИЯ №7
по технике безопасности
на спортивных и других мероприятиях.

1. Общие требования безопасности

1.1. Перед внеплановыми спортивными или культурно-досуговыми мероприятиями на территории лагеря или за его пределами необходимо пройти дополнительные соответствующие инструктажи, включая обязательный инструктаж по технике безопасности.

1.2. Необходимо соблюдать правила проведения соревнований или мероприятий, внимательно слушать распоряжения вожатых и воспитателей и выполнять все предписания.

1.3. Для культурно-досуговых и спортивных соревнований необходимо надевать специальную одежду и обувь, соответствующие мероприятию или соревнованию, сезону и погоде. При проведении спортивных и культурно-досуговых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду обязательно наличие головного убора.

1.4. При проведении мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении вожатого.

1.5. Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

2. Требования безопасности во время мероприятий и спортивных соревнований

Участники соревнований обязаны:

2.1. Начинать культурно-досуговые мероприятия и спортивные соревнования и заканчивать только по сигналу (команде) ведущего мероприятия или судьи соревнований.

2.2. Не нарушать правила проведения мероприятий и соревнований, строго выполнять все распоряжения и команды (сигналы).

2.3. Избегать травмоопасных ситуаций во время культурно-досуговых мероприятий. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.1. При возникновении неисправности технического оборудования, спортивного инвентаря и др. немедленно сообщить вожатому, воспитателю, ведущему мероприятия или соревнования.

3.2. При плохом самочувствии, или травме немедленно сообщить об этом вожатому, воспитателю, медицинскому работнику.

Детям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приходить одетыми не по погоде;
- передвигаться после рассадки;
- баловаться, бросать различные предметы, бегать по скамьям сидений;
- бегать по скамьям сидений, отлучаться без разрешения отрядного воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 8
по правилам поведения в столовой.

1. Перед каждым приёмом пищи необходимо мыть руки.
2. Заходить в столовую надо спокойным шагом и по очереди, не толкаясь.
3. Нельзя кричать в столовой, бегать, прыгать и кидаться едой или другими предметами.
4. Категорически запрещено находиться в столовой в купальниках, полураздетыми, босиком и в головных уборах.
5. После завершения приёма пищи необходимо дождаться остальных детей из отряда и в сопровождении вожатых или воспитателей покинуть столовую.
6. Категорически запрещается выносить еду и посуду из столовой.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
по правилам техники безопасности при перевозке в автотранспорте

1. Общие требования

1. Требования безопасности перед началом перевозки

1.1. Перевозка осуществляется только по письменному приказу директора лагеря или лица, его замещающего.

1.2. Посадка и высадка производится под наблюдением водителя и воспитателя, только при полной остановке автобуса и лишь со стороны тротуара, обочины или края проезжей части.

1.3. Необходимо ожидать автобус только на тротуаре, посадочной площадке или обочине дороги.

2. Требования безопасности во время перевозки

2.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания директора лагеря, воспитателей или других работников лагеря.

2.2. Во время движения не разрешается стоять или ходить по салону автобуса, высовываться из окна и выставлять в окно любые части тела.

2.3. Во избежание травм при резком торможении автобуса, необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.1. При ушибах и травмах немедленно сообщить воспитателю, вожатому, любому взрослому.

3.2. Необходимо строго выполнять распоряжения воспитателя, вожатого. Не поддаваться панике, не кричать, слушать взрослых, находящихся рядом. В случае эвакуации из автобуса соблюдать правила эвакуации, не создавать давку.

4. Требования безопасности на конечной остановке

4.1. Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

ИНСТРУКЦИЯ для детей
о мерах предосторожности пребывания детей в детском лагере отдыха
в условиях минимизации рисков распространения COVID-19

1. В течение смены посещение родителями не предусматривается.
2. Детям запрещается выходить за территорию лагеря.
3. Детям рекомендовано соблюдать правила респираторного этикета и личной гигиены:
 - а). В столовой между отрядами необходимо соблюдайте расстояние не менее 1,5 м друг от друга;
 - б). Чаще мойте руки мылом (после посещения туалета, перед приемами пищи, после возвращения с прогулок и мероприятий и т.д.);
 - в). Используйте санитайзеры при входе в закрытые помещения (столовую, спальный корпус, медпункт и др.);
 - г). Прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете;
 - д). Используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования;
 - е). При отсутствии салфетки (платка) кашляйте или чихайте в сгиб локтя;
 - ж). Не касайтесь немытыми руками носа, рта и глаз;
- 3). При появлении недомогания или признаков заболевания сообщите воспитателю или вожатому.